

Beste fietsvrienden en fietsvriendinnen,

De tijd vliegt om. We zitten nu alweer midden in de zomer. Nou, ja, zomer..... In de lente was het bloedje heet en nu hebben we de maand juli achter de rug die de boeken ingaat als natste en koudste maand van de eeuw. Gefietst werd er wel. Niet alleen in de Tour de France, maar ook gewoon in Nederland. Er deden weer duizenden mensen mee aan de Fiets Elfstedentocht op 2^e Pinksterdag. Wat was het toen ook verschrikkelijk weer. Regen, harde wind vanuit het zuidwesten: het leek wel herfst. Maar de deelnemers die de finish hebben gehaald, hebben een prestatie neergezet. Ze kunnen trots zijn. Ook deden er duizenden fietsers mee aan de Drentse Vierdaagse. Fietsen blijft toch, ondanks weersomstandigheden, één van Hollands nationale sporten voor jong en oud.

Zo heeft uw TFK Bergum nog 2 toertochten in het vooruitzicht.



datum	Naam tocht	afstanden	starttijden	Plaats van vertrek.
		100 km	08.00-10.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
20 aug. 2011	Woudentocht	30 km	09.00-12.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
		50 km	09.00-12.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
		110 km	08.00-10.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
20 aug. 2011	Woudentocht	110 km	08.00-10.00 uur	Café Zwaneveld, Oosteind 33, 9331 AG, Norg. tlf.0592-612271
10 sept. 2011	Dorpentocht	30 km	09.00-12.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
		50 km	09.00-12.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
		100 km	08.00-10.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum

Op 20 aug. 2011 staat de Woudentocht op het programma.

Mag ik u er op wijzen dat de start dit jaar niet in Peize is, maar in Norg. In bovenstaande tabel staat het adres. De FietsInn in Peize is er niet meer. Dit i.v.m. gezondheid van Kea en Hennie.

Dan hebben we ook nog de clubtocht, niet te vergeten:

3 sept.2011	Clubtocht	150 km	07.30 uur aanwezig zijn De start is om 08.00 uur	Sporthal de Westermar, Burgum
-------------	-----------	--------	---	-------------------------------

Het zou erg mooi zijn als degenen die mee fietsen met de clubtocht, allemaal in hun nieuwe clubkleding aan de start verschijnen. U kunt zich opgeven om mee te fietsen bij Tjeerd v.d. Wal of bij Geert Dijkstra. Heel veel fietsplezier en tot ziens bij één van onze fietstochten,



En toen hield de weg op...

Namens uw TFK bestuur,

Vrouwke van Pel-Manuel



Pieter Weening Classic 2011

Het verhaal van en door Jordi Schaafsma (13 jaar)

Het is kwart voor zes als de wekker afloopt, snel een blik door het raam naar buiten, droog maar wel bewolkt en fris, 13 graden! Na alle gebruikelijke ochtend rituelen de fietsen achterop de auto gezet en even na half zeven weggereden richting Surhuisterveen.

Daar aangekomen was het Torenplein, die voor deze gelegenheid roze was versierd, al aardig druk met collega renners, snel gemeld dat we aanwezig waren (we hadden ons al van te voren ingeschreven) en alle bescheiden zoals controlekaart en routebeschrijving in ontvangst genomen.

Een blik over het plein werpend, bleek dat er al een aantal clubrenners aanwezig waren, we hadden afgelopen dagen contact gehad wie er wel mee zou gaan en dat we met z'n allen zouden gaan rijden. Erg leuk natuurlijk, iedereen in het nieuwe clubtenue, wat er dan erg "strak" uitziet. Inmiddels was het acht uur, maar nog geen Geert. Vijf minuten later kwam ie aanzetten waarna ook hij zich liet inschrijven zodat we allemaal klaar waren voor vertrek.

Onderweg werd er flink doorgereden. Onze groep was uitgegroeid tot een flink peloton. Ik zat prima op de 2^e of 3^e rij van voren, lekker uit de wind, maar toch goed om het tempo, dat soms in de + 30 km/h lag, bij te houden. Het ging lekker!

Na zo'n 35 km was de eerste controle in Bergum bij restaurant de Pleats. Daar even een snel bakje koffie achterover geslagen en weer snel op de fiets, op naar Bakkeveen.

Onderweg, ik moest ook wel lachen, werd er heel wat afgekletst. We leken soms wel oude wijven, prachtig!

Vlak voor Bakkeveen had Papa 'n leegloper. Iedereen stopte en de band werd vakkundig, door 3 man sterk, verwisseld en na 10 minuten en de nodige handige tips van Taede zaten we weer op de fiets. In Bakkeveen was het stempelen bij café de drie Provinciën en ook hier werd er weer een bakje koffie gedronken.

Na zo'n 20 minuten gingen we er weer vandoor, de laatste 25 km, op naar Surhuisterveen. Het ging nog steeds prima, niks aan de hand, maar toen als donderslag bij heldere hemel.....kwam de man met de hamer langs. Op kleine 10 km voor de finish kreeg ik een inzinking en moest ik passen, papa kwam naast me rijden en we hebben het tempo verlaagd en hebben in ons eigen tempo de laatste kilometers vol gereden.

Best wel raar om mee te maken hoor, helemaal kapot zitten, je benen lopen vol en je kan bijna de trappers niet meer rond draaien. Dit had ik nog nooit meegemaakt.

En dat terwijl ik dit jaar al meerdere tochten van boven de 100 kilometer heb gereden, onder andere de Elfmerentocht 150 km (met windkracht 6!) en 3 weken terug nog met een aantal clubleden 125 kilometer (zie de website voor het verslag en de foto's)

Maar goed, na afloop hebben papa en ik de PWC nog even "nagelopen" en het blijkt, dat ik te weinig gedronken had uit de bidons en te weinig gegeten en ja dat breekt je dan op, blijkbaar!

Nou ja, ik heb een leermoment gehad, zullen we maar zeggen. Ik weet nu wat het is en het zal me in ieder geval niet weer zo snel overkomen.

Goed blijven eten (zeker met temperaturen van 13 graden) en blijven drinken, ook al is het niet echt weer om te drinken, je verliest wel lichaamsvocht natuurlijk.

Na afloop van de Pieter Weening Classic ontving iedere deelnemer een goodiebag met allerlei leuke dingen erin en een certificaat van deelname. Kortom een leuke en leerzame tocht en ik wil hierbij iedereen bedanken voor de steun, maar vooral dat iedereen het zo erg leuk vindt dat ik mee rijd als jongste clublid met de grote mannen!!

Trouwens, ik heb vernomen dat er nog een nieuw lid in aantocht is en ik geloof dat hij 1 jaar jonger is dan ik. Ik vind dat leuk! Er kunnen nog meer jongeren lid worden.

Gr. Jordi Schaafsma



Opgegeven gefietste kilometers voor de Competitie 2011

DAMES T.E.M. JULI

NR	NAAM	PLAATS	KM'S
J 1	J. Veenstra – Bouma	Burgum	4.309
S 2	N. Feenstra – Spoor	Hurdegaryp	1.675
S 3	R. de Jong	Leeuwarden	950

HEREN T.E.M. JULI

NR	NAAM	PLAATS	KM'S
J 1	G. Dijkstra	Gytsjerk	9.926
S 2	W. v.d. Veen	Harkema	9.000
J 3	J. Schippers	Hurdegaryp	7.429
J 4	H.J. Rudolphy	Gorredijk	7.270
J 5	A.N. van Meerloo	Veenwouden	7.160 *
J 6	Tj. v.d. Wal	Hurdegaryp	6.130
S 7	W. v.d. Veen	Jistrum	6.000
J 8	B. Bijma	Veenwouden	5.922
J 9	K. de Groot	Burgum	5.500
J 10	S. Ponne	Nes	5.414
J 11	T. Nijdam	Burgum	5.053
J 12	H. Roest	Veenwouden	5.023
S 13	F. Bekius	Burgum	5.013
J 14	S. van der Meulen	Franeke	4.300 *
J 15	G. Stumpf	Leeuwarden	4.248
J 16	M.T. Schippers	Burgum	3.850
J 17	S. de Vries	Noardburgum	3.320
S 18	C. Velsen	Drachten	2.650
J 19	M. Hollander	Veenwouden	2.580 *
S 20	W. Poelstra	Hurdegaryp	2.130 *
S 21	E. Schaafsma	Lemmer	2.085
S 22	J. Schaafsma	Lemmer	1.971
S 23	J. van Pel	Drachten	1.000
S 24	F. Bosgraaf	Beetsterzwaag	250 *
J	F. Homans	Nij Beets	*
J	P. Zijlstra	Burgum	*

Som gemelde gefietste jaarkilometers

120.158

J = Jaarfietser

S = Seizoenfietser

* = Geen opgave deze maand



Dit is dan weer de 23e Nieuwsbrief.

Ik sta er zelf versteld van dat er al zoveel uitgaven

van de Nieuwsbrief gemaakt zijn en ik hoop dat er nog vele zullen volgen. Heeft u zelf iets aardigs te melden, laat het me weten. Ik probeer er een plekje in de Nieuwsbrief voor vrij te maken.

Ik wens u, namens het bestuur van de TFK Bergum, nog een paar zonnige zomerdagen dagen toe.

Met vriendelijke groeten,
Vrouwke van Pel-Manuel.



